

学校祭^{20th}が始まります。

初秋とは名ばかりの残暑厳しい日が続いています。体育祭本番まであと2日となりました。体調をきちんと把握し、自分の力が出し切れるように健康で安全な生活を心がけるよう指導していきますので、各ご家庭におかれましてもご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

○体育祭前日・当日の注意点

《 前 日 》 ◎しっかり睡眠 ◎しっかり栄養

《 当 日 》 ☆朝ごはんを食べてくる（これも熱中症対策）
☆こまめに水分補給（多めの水分を）
☆けがをしない（ルールをしっかり守って安全に）
☆手足の爪を短く切っておく（自己管理、他人への配慮）



～ 一言メモより ～

交通ルールを守ろう！「自分の命は自分で守る」

2学期のスタートにあたり、「一人ひとりの命の大切さ」をよく考え、今一度、「自分の命は自分で守る」という意志を強くもって、次のことを遵守してほしいと思います。

- ① あごひもをしめて、ヘルメットを着用する。
- ② 見通しの悪い場所や車の陰から飛び出さない。
- ③ 交差点や横断歩道を渡るときは、一旦停止し、左右確認する。
- ④ 並進しない。



お知らせ 「PTAあいさつ運動」を実施いたします。

令和7年9月8日（月）

時間：AM 7時40分～

場所：生徒玄関前

（裏面に続く）



「未来に希望の種をまこう」

～約束を守る力ってなんだろう？～

KEEP YOUR
PROMISES

私たちは、毎日の生活の中でたくさんの「約束」を守って生きています。

例えば、もし君たちが数年後、大切な人の誕生日にステキなレストランを予約したとします。一週間も前から楽しみにしていて、いよいよ当日。おしゃれをして出かけたら…玄関には「今日は料理を作る気がないので休みます」と張り紙が。どう思いますか？「え、ふざけるな！」「二度と来ない！」ってなりますよね。どんなにおいしい料理を作る店でも、約束を守れなかったら信用を失い、結局はお店を続けていけなくなるのです。

世の中は「約束」でできています。仕事をするにしても「〇時から△時まで働く」「〇日までにこの仕事を終わらせる」といった約束を果たすからこそ、給料というお金を手にすることができます。逆に「これだけ働いたから〇円ください」というのも約束です。それを守らなければ、信用はガタ落ち。周りからも信頼されず、仕事も回ってこなくなるでしょう。友達との関係も同じです。「明日遊ぼう」と言ったのにすっぱかされたら？「なんだよ、それ…」ってなりますよね。信頼は簡単に壊れてしまうのです。

では、学校生活の中で「約束を守る力」を育ててくれるものって何でしょうか？
…実は、それが「宿題」なんです。宿題は「〇日までにこの学習を済ませる」という先生とみんなとの約束。もちろん学力をつけるためでもあります、それ以上に「約束を守る力」を鍛えるトレーニングでもあるんです。先生たちも無理な宿題は出しません。全員ができるだろう、と思って量や内容を考えています。（個に応じた出すことだってあるのです。）だから宿題をこなすことは、「約束を守る練習」なんです。これを積み重ねると、必ず将来に役立ちます。社会に出てから「この人は約束を守れる」と思われることは、何よりも大きな力になるんです。

でも、人間にはもう一つの大きな試練があります。それは「自分との約束」を守ること。「毎日30分は勉強する」「スマホは夜9時でやめる」「毎週2回は運動する」…。誰でも一度は自分にそう決めたことがあると思います。大人だって同じです。「今年こそダイエット」「毎日片づける」「仕事はためないでコツコツやる」。でも、これが不思議なくらい守れないんです。結局、「まあ今日くらいいいか」「また明日からで」と自分に甘くなってしまう。そうすると、自分を信じられなくなり、「どうせ私なんか続けられないし…」と弱気になってしまいます。

一方で、オリンピック選手やプロスポーツで活躍する人たちを見てみると、彼らは「自分との約束」を徹底的に守り抜いているように思えます。「今日は走りたくないな」と思っても走る。「眠いな」と思っても練習をする。そうやって積み重ねた努力が実力になり、自信になっていくのです。だからこそ、彼らは輝いて見えるし、誰よりも自分を信じられるのだと思います。

考えてみれば、君たち一人ひとりの中にも、まだ眠っている才能や可能性の“種”がたくさんあります。その種を育てるのは、自分との小さな約束を守ることです。毎日ほんの少しでも「やろう」と決めたことを実行していくと、自分を信じる力、自信、そして新しい自分が生まれていきます。人生の1%を変えるだけで、未来は驚くほど輝き始めるのです。まずは、目の前の宿題から始めてみましょう。宿題をやることは単なる勉強ではなく、「約束を守る練習」なんです。その力を身につければ、きっと君たちの人生は大きく変わり、輝き出します。

