

ほけんだよん 4月

令和8年4月8日
丸岡南中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい環境、新しい友達にわくわくしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートしましょう。

保健室はみなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いをします。心も体も健康で、元気な笑顔がいっぱい見られるようサポートしていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。



健康診断が始まります



みなさんの体の成長や、どこか具合の悪いところがないかを調べます。自分の体のことを知るチャンスです。きまりを守り、しっかり受けるようにしましょう。

健康診断の目的は…?



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

月	日	曜日	項目	時間	対象	場所
4	10	金	身体計測	2~4限目	全学年	校内各教室
	14	火	検尿	朝 提出	全学年	
	15	水	検尿	朝 提出	未提出者	
			内科検診	9:00~11:00	3年生、2-1、2-2	保健室
	17	金	歯科検診	9:00~11:00	3年生	保健室
	21	火	心電図検査	13:15~15:00	1年生	会議室・保健室
	22	水	検尿予備日	朝 提出	未提出者	
5	12	火	歯科検診	9:00~11:00	2年生	保健室
	13	水	内科検診	9:00~11:00	1年生、2-3、2-4	保健室
	19	火	歯科検診	9:00~11:00	1年生	保健室
	22	金	2次検尿	朝 提出	1次陽性者	



がっ ころ い しょう かい
学 校 医 の 紹 介
こんねん と せわ
今年度お世話になります。

- 【内科】川崎 勇夫先生（川崎皮膚科） TEL：67-3555
- 【歯科】西田 吉寛先生（西田歯科医院） TEL：67-4050
- 【薬剤師】松本 彩聖先生（リフレ調剤薬局） TEL：67-7670

検診の際は、元気に
あいさつをしましょう。



来る前にひとこと

授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来ましょう。突然いなくなると、先生やクラスメイトが心配します。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで押さえながら、保健室へ来ましょう。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました



先生からのお願いです

保健室利用

マニュアル

継続的な処置はNG

前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、おうちでしてきましょう。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたい時は、先生に一声かけましょう。使い方を間違えると、壊れてしまう場合があります。



使ったら元の位置へ

使った物は、次に使う人のために元の場所にきちんと戻しましょう。保健室から借りた物も、使い終わったら返却をお願いします。



さわがない

大きな声を出したり、騒いだりするのはやめましょう。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



おうちの方へ



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について



登下校を含め、学校の管理下でケガをして受診し、治療が終了するまでの医療費の自己負担額が1,500円以上の場合、災害給付の対象になります。なお、この災害共済給付制度の対象となる場合は、坂井市の「子ども医療費助成制度」等を受けることができませんので、受給者証を提示せず、窓口で自己負担分を一旦お支払いください。後日、自己負担額に1割上乘せされた額が支給されます。

学校でのケガで受診した場合、必要な書類をお渡しいたしますので、学校までお知らせください。詳しくは本日配付しました「学校の管理下でケガをした場合の医療費について」というおたよりをご覧ください。ご協力よろしくお願いたします。